

## Lista rzeczy na wyjazd

### Dokumenty:

- Paszport/dowód osobisty + wiza
- Ksero paszportu/dowodu
- Kserokopia ubezpieczenia
- Karta EKUZ
- Książeczka szczepień (jeśli są obowiązkowe)
- Bilety na samolot/bus/pociąg
- Karta płatnicza/kredytowa
- Pieniądze

### Ubrania:

- Kurta przeciwdeszczowa
- Spodnie i pasek
- Ciepła bluza
- Koszulki
- Bielizna osobista
- Krótkie spodenki
- Spódnice/sukienki
- Kąpielówki/strój kąpielowy
- Czapka/kapelusz
- Klapki
- Buty do codziennego chodzenia
- Biżuteria
- Piżama

### Kosmetyki i leki:

- Żel pod prysznic i szampon
- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Nic dentystyczna
- Olejek do opalania
- Krem po opalaniu
- Dezodorant
- Leki, bandaże i plastry
- Kremy
- Środki do makijażu/demakijażu
- Balsam
- Papier toaletowy
- Chusteczki higieniczne
- Wilgotne chusteczki
- Podpaski/tampony
- Żel do odkażania rąk
- Soczewki plus płyn
- Żel/pianka do golenia
- Maszynka do golenia
- Perfumy

### Wyposażenie ogólne:

- Mały podręczny plecak/torba
- Ręcznik (szybkoschnący)
- Pokrowiec na plecak
- Telefon komórkowy
- Ładowarka do telefonu komórkowego
- Aparat fotograficzny/kamera
- Ładowarka do aparatu/kamery
- Dodatkowa karta pamięci
- Pamięć USB
- Tablet/Notebook + zasilacz
- Nawigacja GPS
- Baterie
- Latarka (czołówka)
- Odtwarzacz MP3
- Przewodnik
- Mapy
- Książka/Czytnik ebooków
- Zegarek
- Adapter do prądu
- Saszetka/Moneybelt
- Kłódka turystyczna
- Nóż/szczyryk
- Taśma Duct Tape
- Sznurek/Linka
- Nożyczki, pilniczek
- Zapalniczka
- Notes i coś do pisania
- Karty do gry
- Okulary przeciwsłoneczne
- Okulary korekcyjne
- Środek przeciwko komarom
- Moskitiera
- Zapasowe worki foliowe
- Parasolka
- Poduszka podróżna
- Zatyczki do uszu
- Suszarka do włosów
- Gumki/spinki do włosów
- Etykieta z nazwiskiem i adresem do bagażu
- Igła i nici
- Agrafka

### Wyposażenie biwakowe:

- Namiot
- Śpiwór
- Prześcieradło do śpiwora
- Karimata/materac
- Sztucze turystyczne
- Kuchenka turystyczna
- Zapałki (wodoodporne)
- Naczynia do gotowania
- Termos
- Zapas jedzenia i wody
- Koc termiczny
- Filtr do wody
- Gwizdek/lusterko sygnalizacyjne
- Szczypce do usuwania kleszczy
- Mała siekiera/piłka

### Wyposażenie plażowe:

- Ręcznik plażowy
- Maski i rurka do nurkowania
- Płetwy
- Piłka plażowa/frisbee
- Parawan/Wiatrochron
- Pianka do pływania/surfingu
- Buty do sportów wodnych